## ¿SABE QUÉ ES LA OTITIS?

La otitis es una enfermedad muy común, y es lo que generalmente conocemos como la inflamación del oído. Es un proceso infeccioso que evoluciona en el conducto auditivo, su localización suele ser el oído medio y el oído externo.

## ¿CÓMO SE CLASIFICA LA OTITIS?…

Según los síntomas, esta se puede clasificar en:

- **Otitis Media:** Se presenta en el oído medio, generalmente proviene de una infección respiratoria generando dolor, produce supuración líquida y alteración de la audición.
- **Otitis Externa, conocida como "oído de nadador":** Es una infección en el canal del oído que puede ser causada por diferentes tipos de bacterias y hongos. Presenta dolor severo en la parte exterior del oído, inflamación, fiebre leve, supuración de materia de color verdoso o amarillento.

## ¿QUE CAUSA LA OTITIS?…

Las causas no necesariamente son enfermedades propias de oído, están relacionadas con:

- Infecciones en cavidad oral y garganta
- Problemas de la nariz
- Dificultad en la articulación de la mandíbula
- Resfriados constantes
- Infecciones dentales
- Lesiones debido a cambios bruscos de presión

## ¿QUE SINTOMAS CARACTERIZAN LA OTITIS?..

Dependiendo del tipo de otitis se puede presentar:

- Irritabilidad y malestar general.
- Vomito que puede ir acompañado de fiebre.
- Disminución de la audición y estados de sordera.
- Dolor de oído puede ser leve, por espacios de tiempo o dolor permanente.
- Inflamación.
- Supuración de líquido y/o materia.
- Sensación de presión dentro del oído.
- Ruido o zumbido en el oído.
- Disminución del apetito.

## ¿CÓMO PUEDE TRATARSE ESTA ENFERMEDAD?…

Dependiendo el tipo de otitis y la causa que la genera el profesional de la salud, determinará en procedimiento a seguir. **NO SE AUTOMEDIQUE.** El problema se le puede convertir en algo crónico y causar serias complicaciones.

## ¿CÓMO PREVENIR ESTA ENFERMEDAD?…

Para evitar dolores de oído, es importante tener en cuenta:

- Evite fumar, el humo del cigarrillo es un causante de infecciones del oído.
- Evite introducir objetos en el oído.
- No requiere limpiar diariamente con "copitos", la cera presente en el oído actúa como un protector, lubrica la piel y evita infecciones.
- Evite baño prolongado en piscinas, aguas estancadas en donde pueda haber presencia de bacterias. Si tiene predisposición a

esta enfermedad, utilice tapones en los oídos para evitar la infección.

- Seque los oídos con cuidado después del baño, sin introducir objetos a la parte interna.

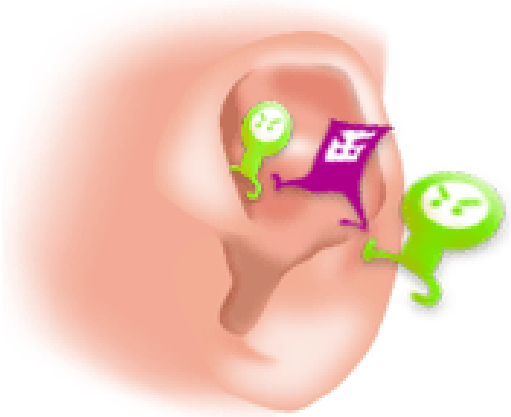
- Para los bebes, no suministre teteros estando el niño(a) acostados.
- Evite especialmente en los niños(as), cambios bruscos de temperatura.
- Finalizado el tratamiento de una infección es recomendable realizar controles.

**Tomado de:** http://www.tuotromedico.com, www.geosalud.com, www.medicinayprevencion.com, www.dmedicina.com, y aporte equipo Área de Salud U.Libre

No olvide leer periódicamente nuestro informativo **"NOTAS DE SALUD"**, tenga en cuenta las recomendaciones de los profesionales de la salud, recuerde que **"Prevenir es mejor que curar".**

Sus aportes y sugerencias son importantes
Mayor Información:
**Servicios Médicos Tel.: 3821079 – 4232709**
**Oficinas de Bienestar Universitario**
**Tel.: 4232704 – 4232705 y 3821018**
**Línea Exprésate Libremente: 4232779**

# NOTAS DE SALUD



## BIENESTAR UNIVERSITARIO
## ÁREA DE SALUD Y DESARROLLO HUMANO

**OTITIS…**

**Porque tú cuentas…Marca la diferencia**