

# 31 de mayo: Día del NO cigarrillo

En 1986 la Organización Mundial de la Salud instituyó el 31 de mayo, como el Día Mundial SIN Consumo de Tabaco. Es una fecha para promover la abstinencia del consumo de tabaco, y generar reflexión sobre los efectos adversos del cigarrillo en la salud de las personas, en el medio ambiente y en la economía.



**Logo del día mundial  
sin tabaco**



**BIENESTAR UNIVERSITARIO  
ÁREA DE SALUD Y DESARROLLO HUMANO**

# 31 de mayo: Día del NO cigarrillo

*“si tienes educación superior, si conoces los efectos nocivos del cigarrillo para tu salud, si tienes acceso a internet para buscar los daños del cigarrillo... ¿por qué fumas?, ¿qué logras con esto?”*

Conoce los principales mitos alrededor del consumo de cigarrillo: [MITOS SOBRE EL CIGARRILLO](#)



Las aves emplean las colillas de cigarrillo botadas para hacer sus nidos. Los tóxicos que contienen afectan a los polluelos generando enfermedades y la muerte.



Las colillas de cigarrillo es el principal objeto que se tira a la calle. **¿Botar una colilla al suelo es cultura ciudadana?**



**BIENESTAR UNIVERSITARIO**  
**ÁREA DE SALUD Y DESARROLLO HUMANO**

# 31 de mayo: Día del NO cigarrillo

“Es solo nicotina...” Si como nooooo!!

Haz clic: [¿QUÉ ME FUMO?](#)

“Finalmente yo estoy en la **Universidad** ¿para qué?

¿Para aprender a hacerle trampa a la normas? O ¿para enseñar que según el cargo que tengas las normas no se aplican?

***Tu ejemplo habla por ti...***

Haz clic: [¿SOY FELIZ CUANDO OTROS FUMAN?](#)



**BIENESTAR UNIVERSITARIO**  
**ÁREA DE SALUD Y DESARROLLO HUMANO**

# 31 de mayo: Día del NO cigarrillo

Has visto esta imagen, en varias campañas y cajetillas de cigarrillo. Ella tiene algo que decir:

Haz clic acá: [SI TENGO VOZ](#)



Gracias por haber compartido un instante de reflexión.  
Gózate tú **Universidad... Libre** de Humo de tabaco.



**BIENESTAR UNIVERSITARIO**  
**ÁREA DE SALUD Y DESARROLLO HUMANO**