UNIVERSIDAD LIBRE®
Vigilada Mineducación

CAMINANDO EN LA EXCELENCIA
RENOVACIÓN DE LA ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
MULTICAMPUS - 2020
ALTA CALIDAD

En la oficina POST COVID 2019

Protocolo de bioseguridad a la hora de la alimentación

DURANTE LOS TIEMPOS DE ALIMENTACIÓN SE AUMENTA EL RIESGO DE CONTAGIO DEBIDO A QUE NO SE CUENTA CON LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL MÍNIMOS PARA LA PREVENCIÓN DEL COVID-19

Recomendaciones generales

- Lava tus manos antes de tomar alimentos.
- Recuerda portar el tapabocas.
- Recuerda reportar tu estado de salud con el Área de Seguridad y Salud en el Trabajo o con tu jefe inmediato.

Uso de horno microondas

- Mantén la distancia mínima de 2 metros cuando estés haciendo fila para calentar en el horno microondas.

- Antes de usarlo, limpia los controles, así como la manija de la puerta del microondas con la sustancia desinfectante dispuesta en el área y las toallas desechables.

Durante el consumo de alimentos

- Ubícate solo en los puestos dispuestos y/o señalizados para toma de alimentos.
- No acerques más sillas a una mesa, pues se perdería el distanciamiento mínimo de 2 metros entre persona y persona.

- Evita compartir alimentos o utensilios con otras personas.
- Limpia y desinfecta la mesa antes y después de su uso con la sustancia desinfectante dispuesta en el área.

- Deposita los residuos en las canecas dispuestas para tal fin.

Uso adecuado del Tapabocas

- Lávate las manos antes de retirar el tapabocas.
- Para retirarlo, sujeta los elásticos de la parte inferior y desliza la mano hacia el elástico superior.

- Después de retirar el tapabocas, dóblalo dejando la parte interna del mismo hacia adentro.

Nota: *Ten la precaución de NO tocar la parte interna del mismo al momento de doblarlo.*

- Guárdalo en una bolsa sellable para que no se contamine mientras realizas el consumo de alimentos.
- Para colocar de nuevo el tapabocas, realiza el mismo proceso a la inversa.
- Recuerda lavar y desinfectar tus manos una vez te coloques de nuevo el tapabocas.