# Cómo prevenir el COVID-19 Medidas generales para herramientas de trabajo, EPP y dotación

# ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

- Recuerda que los Elementos de Protección Personal son de uso de cada funcionario, no es permitido compartirlos
- ✓ Ningún trabajador debe utilizar los EPP dispuestos por la empresa por fuera de sus actividades laborales.
- Los EPP no desechables deben ser lavados y desinfectados antes de ser almacenados en un área limpia (preferiblemente envueltos en una bolsa).
- Los EPP no desechables no deben ser combinados o mezclados con la ropa de la familia.
- ✓ Lávate las manos antes y después de la manipulación de los EPP.

## **HERRAMIENTAS**

✓ Limpia y desinfecta cada tres horas tus herramientas de trabajo como equipos de cómputo, esferos, 'videobeams', escobas, recogedores, traperos, entre otros.



# Universidad Libre<sup>®</sup>

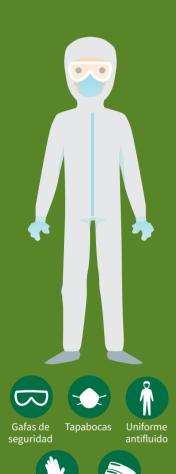
Vigilada Mineducaciór



### **DOTACIÓN PERSONAL OPERATIVO**

- ✓ Una vez llegues a la Universidad procede a cambiarte de ropa. Recuerda no usar la misma ropa de calle en el trabajo (esta medida aplica específicamente al personal de servicios generales y mantenimiento).
- ✓ Coloca la ropa de calle en una bolsa y almacénala en el lugar asignado.

### PERSONAL SERVICIOS GENERALES



PERSONAL SERVICIOS GENERALES		
TIPO DE ELEMENTO	SECUENCIA DE APLICACIÓN, RETIRO, LIMPIEZA Y DISPOSICIÓN	
GUANTES	COLOCAR: Deja que el guante cuelgue con los dedos apuntando hacia abajo. Luego, desliza la mano dominante dentro del guante con la palma hacia arriba y los dedos abiertos. Cuida tocar sólo el interior del puño y del guante.  LIMPIAR Y DESINFECTAR: Después de que te has puesto los guantes procede a desinfectarlos, para ello, usa gel antibacterial dispuesto en diferentes partes de la Universidad.  RETIRAR: Con la mano enguantada, sujeta el área de la palma del otro y retira el primer guante. Sostén el guante retirado con la otra mano enguantada. Desliza los dedos de la mano sin guante entre el guante y la muñeca y retira el segundo guante sobre el primero.  DISPONER: Deposítalos en la caneca dispuesta en las instalaciones de la Universidad.	
TAPABOCAS	COLOCAR: Toma el tapabocas de las correas y ubícalas atrás de tus orejas o alrededor de su cabeza. Ten precaución en no tocar con las manos la parte interna del mismo.  RETIRAR: Retira el tapabocas desde las correas. Para el caso del tapabocas desechable, posterior al uso se debe guardar en una bolsa plástica. Ten en cuenta que la Universidad entrega dos tapabocas de tela, por lo tanto, deberás lavarlos diariamente e intercámbialos cada día. Para el caso del tapabocas no desechable, posterior al uso colócalo en una bolsa plástica con la finalidad de minimizar la posibilidad de contaminar otro tipo de prendas. No reutilices por varios días un tapabocas no desechable sin haberle realizado su correspondiente limpieza.  LIMPIAR Y DESINFECTAR: Para los tapabocas no desechables, como son los de tela, lávalos con agua y jabón teniendo especial cuidado de hacerlo aparte del lavado de la ropa.  DISPONER: Cuando se haya cumplido la vida útil del tapabocas, deposítalo en la caneca dispuesta en las instalaciones de la Universidad e infórmalo a tu jefe inmediato.	
GAFAS	COLOCAR: Toma las gafas de los brazos y ubícalas atrás de tus orejas. Ten precaución en no tocar los lentes.  RETIRAR: Quita las monogafas desde la parte posterior de la cabeza, tirando de la banda. Para el caso de las gafas, retíralas de los brazos. Guárdalas en una bolsa.  LIMPIAR Y DESINFECTAR: Para realizar la limpieza, lava diariamente las gafas o monogafas después de su uso con agua y jabón. Desinféctalas con alcohol.  DISPONER: Cuando las gafas hayan cumplido su vida útil, repórtalo a tu jefe inmediato y deposítalas en la caneca dispuesta en las instalaciones de la Universidad.	
CALZADO ANTIDESLIZANTE	COLOCAR: Ponte los zapatos teniendo especial cuidado en no tocar la suela. No utilices los mismos zapatos en la calle o en el trabajo.  RETIRAR: Retírate los zapatos teniendo especial cuidado de no tocar la suela.  LIMPIAR Y DESINFECTAR: Al terminar el turno de trabajo, y posterior a ingresar a un área contaminada como parqueaderos, canchas o basureros; lava con agua y jabón. Posteriormente, desinfecta las suelas de tus zapatos.  DISPONER: Para desechar los zapatos debes desinfectarlos y luego colócalos en las canecas de residuos sólidos ordinarios.	

# SERVICIOS DE SEGURIDAD PRIVADA

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL



antideslizante

GUANTES	COLOCAR: Deja que el guante cuelgue con los dedos apuntando hacia abajo. Luego, desliza la mano dominante dentro del guante con la palma hacia arriba y los dedos abiertos. Cuida tocar solo el interior del puño y del guante.  LIMPIAR Y DESINFECTAR: Después de que te has puesto los guantes procede a desinfectarlos, para ello, usa el gel antibacterial dispuesto en diferentes partes de la Universidad.  RETIRAR: Con la mano enguantada, sujeta el área de la palma del otro y retira el primer guante. Sostén el guante retirado con la otra mano enguantada. Desliza los dedos de la mano sin guante, entre el éste y la muñeca, y retira el segundo guante sobre el primero.  DISPONER: Deposítalos en la caneca dispuesta en las instalaciones de la Universidad.
TAPABOCAS	COLOCAR: Toma el tapabocas de las correas y ubícalas atrás de tus orejas o alrededor de tu cabeza. Ten precaución en no tocar con las manos la parte interna del mismo.  RETIRAR: Retira el tapabocas desde las correas.  Para el caso del tapabocas desechable, posterior al uso se debe guardar en una bolsa plástica. Ten en cuenta que la Universidad entrega dos tapabocas de tela, por lo tanto, deberás lavarlos diariamente e intercámbialos cada día. Para el caso del tapabocas no desechable, posterior al uso colócalo en una bolsa plástica con la finalidad de minimizar la posibilidad de contaminar otro tipo de prendas. No reutilices por varios días un tapabocas no desechable sin haberle realizado su correspondiente limpieza.  LIMPIAR Y DESINFECTAR: Para los tapabocas no desechables, como son los de tela, lávalos con agua y jabón teniendo especial cuidado de hacerlo aparte del lavado de la ropa.  DISPONER: Cuando se haya cumplido la vida útil del tapabocas, deposítalo en la caneca dispuesta en las instalaciones de la Universidad e infórmalo a tu jefe inmediato.
 CARETA	COLOCAR: Con las manos limpias y desinfectadas, coloca la careta sobre tu cabeza, siempre con precaución de no tocar la pantalla.  LIMPIAR Y DESINFECTAR: Para realizar la limpieza, lava la careta después de su uso con agua y jabón. Diariamente desinféctala con alcohol.  RETIRAR: Retira la careta desde la parte posterior de la cabeza, tirando de la banda. Guárdala en una bolsa.  DISPONER: Cuando la careta ya haya cumplido su vida útil o presente alguna falla que afecte su funcionalidad, repórtalo a tu jefe inmediato y deséchala en los recipientes dispuestos en la Universidad para tal fin.



(tipo tenis)

COMUNIDAD ADMINISTRATIVA			
ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL			
	<ul> <li>El uso del tapabocas es obligatorio dentro de las instalaciones de la Universidad Libre. Recuerda que no será permitido el ingreso sin éste elemento.</li> <li>Antes de colocarte el tapabocas realiza el lavado de manos.</li> <li>Revisa que el tapabocas no esté roto y que las bandas elásticas estén bien sujetas.</li> <li>La Universidad dispone para cada uno de sus colaboradores que deba asistir a las instalaciones, un par de tapabocas de tela de diferentes colores. Esto con el fin de intercambiarlos diariamente para su lavado.</li> </ul>		
TAPABOCAS	Tapabocas desechable: Después de su uso, deséchalo en las canecas dispuestas y señalizadas en la Universidad. Ten en cuenta que no es permitido reutilizar un tapabocas desechable.		
	<ul> <li>Tapabocas no desechable:</li> <li>No lo reutilices por varios días sin haberle realizado su correspondiente limpieza.</li> <li>Los tapabocas no desechables (como los de tela) lávalos con agua y jabón teniendo especial cuidado de hacerlo aparte del lavado de la ropa.</li> <li>El tapabocas de tela dispuesto por la Universidad Libre permite hasta 50 lavadas.</li> <li>Una vez el tapabocas haya cumplido su vida útil, colócalo en alguna de las canecas dispuestas por la Universidad para tal fin y repórtalo a tu jefe inmediato para hacer la reposición.</li> </ul>		
DOTACIÓN Y VESTUARIO			
CALZADO	<ul> <li>Colócate y retírate los zapatos teniendo especial cuidado en no tocar la suela.</li> <li>Al ingresar a la Universidad sumerge la suela de los zapatos en el recipiente ubicado para limpieza y desinfección.</li> </ul>		
RECOMENDACIO- NES GENERALES	<ul> <li>Dentro de lo posible evita tener una barba abundante, pues esto impide el sellado adecuado de los tapabocas.</li> <li>Usa ropa cómoda que incluya busos de manga larga y pantalones que cubran las piernas.</li> <li>En lo posible usa el cabello recogido.</li> </ul>		