

# “Yo soy porque nosotros somos”

Un equipo es un número de personas con habilidades complementarias, comprometidas con alcanzar un objetivo en común

## EQUIPO

## TRABAJAR EN EQUIPO

- Estimula la creatividad
- Aumenta la motivación
- Se desarrolla la comunicación
- Aumenta la eficiencia
- Mejora el sentido de pertenencia

Capacidad de entender las emociones y necesidades ajenas, poder percibir lo que el o ella sienten, Comprender el sentimiento y la necesidad del otro

## EMPATIA



- \*Tómate el tiempo necesario para conocer a tus compañeros de trabajo.
- \*Trata de ponerte siempre en el lugar del otro, se evitan malos entendidos
- \*Practica la escucha con la intención de entender al otro.



## TRABAJO EN EQUIPO

\*Parte de la base de que tu forma de ver las cosas es única, es decir, cada uno tiene su propio punto de vista y todos son válidos y respetables.

\*Entrena la capacidad de entender tus propias emociones. Así te será cada vez más fácil entender las de los demás.

\*Enfócate en comprender al otro en vez de juzgarlo.



Si una persona tarda una hora en realizar una tarea, ¿cuánto tardarían dos? La respuesta matemática sería: “30 minutos”. Pero cuando se trabaja en equipo, los esfuerzos de los miembros se potencian, disminuyendo el tiempo de acción y aumentando la eficacia de los resultados

« una persona es una persona a causa de los demás »

## UBUNTU



es una forma de pensamiento alejada del individualismo, que aboga por el trabajo en equipo, el respeto y la honradez. Además de incluir la confianza, el compartir, la comunidad, el cuidado, en definitiva, una palabra con mucho significado, ese es el espíritu de Ubuntu