



Salud



Recreación  
y Deportes



Desarrollo  
Humano



Promoción  
Socio-Económica



Cultura



Permanencia y  
Graduación

# Talleres de Bienestar Universitario

## 2021-1

Conoce las diferentes actividades que desde las áreas de Bienestar Universitario se han programado para nuestra Familia Unilibrista.



LIVE

**Comunícate con Bienestar Universitario:**

Mauricio Mantilla Durán

Director Bienestar Universitario Seccional Socorro

[mauricio.mantilla@unilibre.edu.co](mailto:mauricio.mantilla@unilibre.edu.co)

 318 449 56 13



UNIVERSIDAD  
**LIBRE**  
Seccional Socorro  
Vigilada Mineducación



*Bienestar*  
Universitario

**Actividades 2021-1**

# Bienestar Universitario

**DESARROLLO HUMANO**



**UNIVERSIDAD LIBRE®**  
Vigilada Mineducación

**CAMINANDO EN LA EXCELENCIA**

• RENOVACIÓN DE LA •  
ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL  
MULTICAMPUS - 2020  
▲▲▲▲ ALTA CALIDAD ▲▲▲▲

- \* Campaña contra de las sustancia psicoactivas
- \* Activa tu poder contra el cyberbullyng
- \* Taller autoestima
- \* Campaña seguridad vial
- \* Campaña sentido de pertenencia
- \* Campaña abrázate a la vida
- \* Taller violencia de género
- \* Taller respeto y convivencia cívica
- \* Actividades de salud mental
- \* Taller Vinculación a la vida laboral
- \* Orientación vocacional
- \* Orientación psicológica

**Horario:**

**Lunes a Viernes**  
8:00 a.m. a 12:00 m  
3:00 p.m. a 7:00 p.m.

**Coordinadora del Área:**

**María Fernanda Bayona Parra**  
maria.bayona@unilibre.edu.co

 314 402 89 10



*Porque tu cuentas  
marca la diferencia*



**Actividades 2021-1**

# Bienestar Universitario

**CULTURA**



**UNIVERSIDAD LIBRE®**  
Vigilada Mineducación

**CAMINANDO EN LA EXCELENCIA**

• RENOVACIÓN DE LA •  
ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL  
MULTICAMPUS - 2020  
▲▲▲▲ ALTA CALIDAD ▲▲▲▲

- \* Pausas Activas por salones y oficinas (ejercicios de estiramiento y coordinación)
- \* Bienvenida y socialización de servicios de bienestar Pregrado / Posgrados
- \* Retos en redes sociales.
- \* Talleres de manualidades,
- \* Reto, Baile Champeta
- \* Participación y organización estrategias para mitigar el Covid-19 en la Seccional (COPASST)
- \* Actividades Semana de la Pertenencia Unilibrista
- \* 4CTIV4 TU C3R3BRO Y CONC3NTR4CIÓN
- \* Celebración amor y amistad
- \* Campaña respeto a la diversidad y las diferencias
- \* Talleres creativos
- \* Talleres de formación artística
- \* Taller navideño
- \* Despedida del año laboral



**LIVE**

*Porque tu cuentas  
marca la diferencia*





**UNIVERSIDAD LIBRE**  
Vigilada Mineducación

**CAMINANDO EN LA EXCELENCIA**

• RENOVACIÓN DE LA •  
ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL  
MULTICAMPUS - 2020  
▲▲▲▲▲ ALTA CALIDAD ▲▲▲▲▲

## Actividades 2021-1

# Bienestar Universitario

- \* Postales virtuales
- \* Atención Médica primaria
- \* Atención Enfermería primaria
- \* Semana de la salud 2021-1
- \* Campaña “Estilos de vida saludables
- \* Seguimiento encuesta de síntomas diarios médico y enfermería
- \* Charlas Médicas y promoción y prevención
- \* Actividad “Proyecto de vida y sexualidad”
- \* Campaña “Contra el cáncer de cuello uterino y seno”
- \* Campaña “Cuidate y cuida tu familia en tiempos de pandemia”
- \* Campañas virtuales de promoción y prevención
- \* Apoyo a la oficina de recursos humanos en capacitaciones a docentes y administrativos
- \* Apoyo a la oficina de Recursos Humanos en exámenes laborales y de administrativos y docentes
- \* Semana de Inducción estudiantes nuevos 2021-1

**SALUD**

### Horario:

#### Enfermería

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 12:00 m. y de 3:00 p.m. a 7:00 p.m.

#### Médico

Lunes a Viernes: 6:00 p.m. a 8:00 p.m.




**LIVE**



### Médico

Dr. Alberto Villarreal Salazar


alberto.villareal@unilibre.edu.co

 316 331 69 18

### Enfermera

Fabiola Toloza Calderón

fabiola.toloza@unilibre.edu.co

 320 431 57 57

*Porque tu cuentas marca la diferencia*

**Actividades 2021-1**

# Bienestar Universitario

**RECREACIÓN Y DEPORTES**



**UNIVERSIDAD LIBRE®**  
Vigilada Mineducación

**CAMINANDO EN LA EXCELENCIA**

• RENOVACIÓN DE LA •  
ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL  
MULTICAMPUS - 2020  
▲▲▲▲ ALTA CALIDAD ▲▲▲▲

- \* Video bienvenida e invitación a realizar actividad física
- \* Pausas dinámicas
- \* Juegos didácticos
- \* Actividad física en casa en vivo
- \* Me muevo en casa

Nuestros deportes se realizarán a través de videos de motivación en vivo, con diversidad de modalidades físicas fundamentales.

## Horario:

**Lunes a Viernes**

8:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 6:00 p.m.

## Coordinador del Área:

**Airton Olaya Gómez**

[airton.olaya@unilibre.edu.co](mailto:airton.olaya@unilibre.edu.co)

 311 866 60 31



**LIVE**

*Porque tu cuentas  
marca la diferencia*



# Actividades 2021-1

# Bienestar

# Universitario

PERMANENCIA Y GRADUACIÓN



UNIVERSIDAD LIBRE®  
Vigilada Mineducación

CAMINANDO EN LA  
**EXCELENCIA**

• RENOVACIÓN DE LA •  
ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL  
MULTICAMPUS - 2020  
▲▲▲▲ ALTA CALIDAD ▲▲▲▲

- \* Técnicas de estudio
- \* Habilidades sociales
- \* Proyecto de vida
- \* Educación financiera
- \* Educación jurídica
- \* **PAUSA ACTIVA - 4CTIV4 TU C3R3BRO Y CONC3NTR4CIÓN:**

## Horario:

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 12:00 m. y de 3:00 p.m. a 7:00 p.m.

## Coordinadora del Área:

Cristina Jiménez Rugeles

cristina.jimenez@unilibre.edu.co

 313 880 07 06



**LIVE**

Porque tu cuentas  
marca la diferencia





**UNIVERSIDAD LIBRE**  
Vigilada Mineducación

**CAMINANDO EN LA EXCELENCIA**

• RENOVACIÓN DE LA •  
ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL  
MULTICAMPUS - 2020  
▲▲▲▲▲ ALTA CALIDAD ▲▲▲▲▲

## Atención y Seguimiento a Egresados

- \* Talleres creativos para egresados
- \* Feria laboral virtual
- \* Talleres de empleabilidad (Ciclo de charlas)
- \* Webinar Académicos

### Horario:


Lunes a Viernes  
8:00 a.m. a 12:00 m. y de 3:00 p.m. a 7:00 p.m.

## Actividades 2021-1 Bienestar Universitario

**PROMOCIÓN SOCIO-ECONÓMICA**

### Coordinadora del área:

Paula Andrea Chacón Santos  
egresadosunibristas.soc@unilibre.edu.co

 319 286 13 77

## Apoyo ICETEX


- \* Atención estudiantil Icetex

- \* Icetex en vivo  Espéralo en Noviembre

### Horario de Atención:

Lunes a Viernes  
8:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 6:00 p.m.

### Auxiliar Icetex

Eduard Giovanni Roa Noriega  
icetex.soc@unilibre.edu.co  
 3187540340



**LIVE**



Porque tu cuentas marca la diferencia