

LA FAMILIA

como sistema transformador
de **amor** y **valores**



UNIVERSIDAD LIBRE®
Vigilada Mineducación



Porque tú cuentas... Marca la diferencia...

La familia, como núcleo de la sociedad,
es la unidad más importante para
el desarrollo de las personas.

¿QUÉ TIPO

DE COMUNICACIÓN HAY EN TU FAMILIA?

1. Afectiva, comprensiva y conciliadora. ✓
2. Violenta, basada en el insulto, la ofensa y la afectividad negativa.
3. Autoritaria, intransigente, fría e indiferente al comunicarse, controladora.



UNIVERSIDAD LIBRE
Vigilada Mineducación



Porque tú cuentas... Marca la diferencia...

¿CÓMO MEJORAR LA COMUNICACIÓN FAMILIAR?

- ✓ **Construya un clima de confianza** basado en el respeto, solidaridad y escucha.
- ✓ **Controle sus emociones**, así evitará reacciones negativas.
- ✓ **Respete** el punto de vista de los demás, lo cual permitirá negociación y acuerdos.
- ✓ **Busque soluciones** antes que conflictos.



UNIVERSIDAD LIBRE®
Vigilada Mineducación



Porque tú cuentas... Marca la diferencia...

¿QUÉ APORTA A LA FAMILIA LA BUENA COMUNICACIÓN?

- ✓ **Minimiza** los casos de violencia intrafamiliar.
- ✓ **Fortalece la confianza** y permite expresar posibles situaciones de violencia o abuso.
- ✓ **Disminuyen** los niveles de ansiedad e inseguridad.
- ✓ **Evita** posibles casos de ideas o intentos suicidas.
- ✓ **Fortalece valores**, el respeto mutuo y los lazos familiares.



UNIVERSIDAD LIBRE®
Vigilada Mineducación



Porque tú cuentas... Marca la diferencia...

TENGA EN CUENTA...

- ✓ Procure ser ejemplo de confianza y respeto
- ✓ Una buena comunicación favorece la armonía y tranquilidad
- ✓ Escuche la opinión de los integrantes de la familia, llegue a consensos
- ✓ El buen humor minimiza los conflictos, disminuye la tensión y favorece la comunicación

El vínculo que te une a tu verdadera familia no es el de la sangre, sino el del respeto y la alegría que tú sientes por las vidas de ellos y ellos por la tuya.

RICHARD BACH

Datos de Contacto:

Dra. Paola Forero. Correo: viviana.forero@unilibre.edu.co

Dra. Luisa Gómez. Correo: luisa.gomez@unilibre.edu.co

ÁREA DE DESARROLLO HUMANO
- BIENESTAR INSTITUCIONAL



UNIVERSIDAD LIBRE®
Vigilada Mineducación



Porque tú cuentas... Marca la diferencia...