

# CONOZCAMOS AL MAESTRO “COVID-19”

## ALGUNOS CONCEPTOS BÁSICOS:

**¿Qué es el coronavirus?:** Es una familia de virus que puede causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos causa infecciones respiratorias como el resfriado común, el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS).

**¿Qué es la COVID-19?** Es una enfermedad infecciosa causada por el coronavirus SARS-CoV-2 descubierto (tanto el virus como la enfermedad) a finales de diciembre del 2019 en Wuhan (China). La enfermedad se propaga principalmente de persona a persona a través de fluidos microscópicos (gotículas) que salen de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar.

**¿Qué son las comorbilidades frente a la COVID-19?** Son condiciones de salud asociadas con un mayor riesgo de complicación en caso de contraer la enfermedad de la COVID-19. Hay comorbilidades que al estar controladas o en tratamiento pueden permitir la presencialidad en la nueva normalidad laboral (Ejemplo: hipertensión arterial, diabetes, entre otros).



Seguridad y Salud en el Trabajo



UNIVERSIDAD LIBRE®  
Vigilada Mineducación



# CONOZCAMOS AL MAESTRO “COVID-19”

## ALGUNOS CONCEPTOS BÁSICOS:

**¿Qué es nexa epidemiológico?** Son factores de riesgo asociados al contagio de la COVID-19, por ejemplo, contacto con un caso probable o confirmado durante su periodo de transmisibilidad o haber estado en una zona de transmisión comprobada.

**¿Qué es un caso sospechoso?** Persona con sintomatología o nexa epidemiológico asociado a la COVID-19.

**¿Qué es un caso probable?** Persona que presenta sintomatología y nexa epidemiológico asociado a la COVID-19.

**¿Qué es un caso confirmado?** Persona diagnosticada con COVID-19 a través de prueba de laboratorio (PCR, antígeno o pruebas rápidas IGG e IGM).

**¿Qué es cerco epidemiológico?:** Es un mecanismo de vigilancia en el que se identifican las personas que han tenido contacto directo con quienes están infectados con coronavirus.



**UNIVERSIDAD LIBRE**  
Vigilada Mineducación



# CONOZCAMOS AL MAESTRO "COVID-19"

## MITOS Y REALIDADES DE LA COVID-19



**Si te contagias con la COVID-19, te vas a morir.**

La tasa de mortalidad es del 3% aproximadamente y alrededor del 80% de las personas contagiadas se recuperan sin necesidad de tratamiento hospitalario.



**Los antibióticos son efectivos para prevenir y tratar la COVID-19.**

Los antibióticos solo funcionan contra bacterias, no contra virus. La COVID-19 es un virus y, por lo tanto, los antibióticos no sirven para prevenirlo o tratarlo.



**Los suplementos de vitaminas y minerales curan la COVID-19**

Las vitaminas D y C o el zinc son fundamentales para el buen funcionamiento del sistema inmunológico entre otros, pero no hay evidencia en la actualidad sobre el uso de estos como tratamiento de la COVID-19.



**Los zapatos pueden propagar el virus de la COVID-19**

La probabilidad de que el virus se propague con los zapatos es muy baja. Como medida de precaución, especialmente en hogares donde haya bebés y niños pequeños que gateen o jueguen en el suelo, considere dejar los zapatos a la entrada de su casa.

**Seguridad y Salud en el Trabajo**



**UNIVERSIDAD LIBRE**  
Vigilada Mineducación



# CONOZCAMOS AL MAESTRO “COVID-19”

## MITOS Y REALIDADES DE LA COVID-19



Beber metanol, etanol, lejía, añadir picante a las comidas, comer ajo, exponerse al sol, a temperaturas superiores a los 25° C o al frío extremo, previene o cura la COVID-19.

No existe ningún medicamento, alimento o condición que esté avalado para tratar o prevenir la COVID-19. Se encuentra en desarrollo una vacuna efectiva para ello. Tenga en cuenta que el consumo frecuente o excesivo de alcohol puede aumentar el riesgo de sufrir problemas de salud.



Existe la posibilidad de contagiarse por picadura de mosquito.

Este tipo de virus no se transmite por la picadura de insectos. Por ahora, la vía de transmisión o contagio es de humano a humano.



No es posible que se transmita el virus por el humo de los cigarrillos o vapeadores.

Se ha demostrado que el virus permanece en el humo; por ende, los que se encuentren alrededor podrían inhalar y verse afectados. No solo por el humo del cigarrillo, sino también el de los vapeadores.



Es posible adquirir el virus nuevamente después de haberlo tenido.

Más del 97% de los contagiados han desarrollado respuesta inmune después de los 14 días; sin embargo, la respuesta inmune al nuevo coronavirus aún no se comprende completamente y faltan datos definitivos sobre la inmunidad.

Seguridad y Salud en el Trabajo



UNIVERSIDAD LIBRE<sup>®</sup>  
Vigilada Mineducación



# CONOZCAMOS AL MAESTRO “COVID-19”

## MITOS Y REALIDADES DE LA COVID-19



**El termómetro digital puede ser un riesgo para la salud porque emite radiación infrarroja.**

**El termómetro digital no ocasiona ningún tipo de daño en el cuerpo humano ya que su funcionamiento está basado en captar la intensidad de energía radiante que emite un cuerpo y convertirla en un valor medible para nosotros, en este caso, valores de temperatura.**



**La luz que emite el termómetro digital mata mil neuronas por día.**

**La luz que proyecta el termómetro funciona como forma indicativa del área donde se medirá la temperatura y detecta el calor.**



**Es más efectivo la toma de temperatura en los brazos, manos o piernas.**

**La toma de temperatura se hace en la frente o cuello porque son las zonas más sensibles a la emisión de calor del cuerpo y práctica para la medición. La toma de temperatura en los brazos evidencia una temperatura por debajo de la real.**

**Seguridad y Salud en el Trabajo**



**UNIVERSIDAD LIBRE**  
Vigilada Mineducación



# CONOZCAMOS AL MAESTRO “COVID-19”



**La COVID-19 nos enseñó a hacer un alto en el camino, a reevaluar nuestros estilos de vida y valorar con mayor consciencia nuestra salud, familia, trabajo y amigos... si nos damos la oportunidad de ver esta pandemia como un MAESTRO DE VIDA, recibiremos con amor todo lo que intenta mostrarnos y aprenderemos como humanidad a coexistir entre nosotros y con el planeta.**

**Seguridad y Salud en el Trabajo**



**UNIVERSIDAD LIBRE**  
Vigilada Mineducación

