



UNIVERSIDAD LIBRE®
Vigilada Mineducación



Notas de Salud

ENFERMEDADES CRÓNICAS



BIENESTAR INSTITUCIONAL

ÁREA DE SALUD

Porque tú cuentas... Marca la diferencia

¿SABES QUÉ SON LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS?

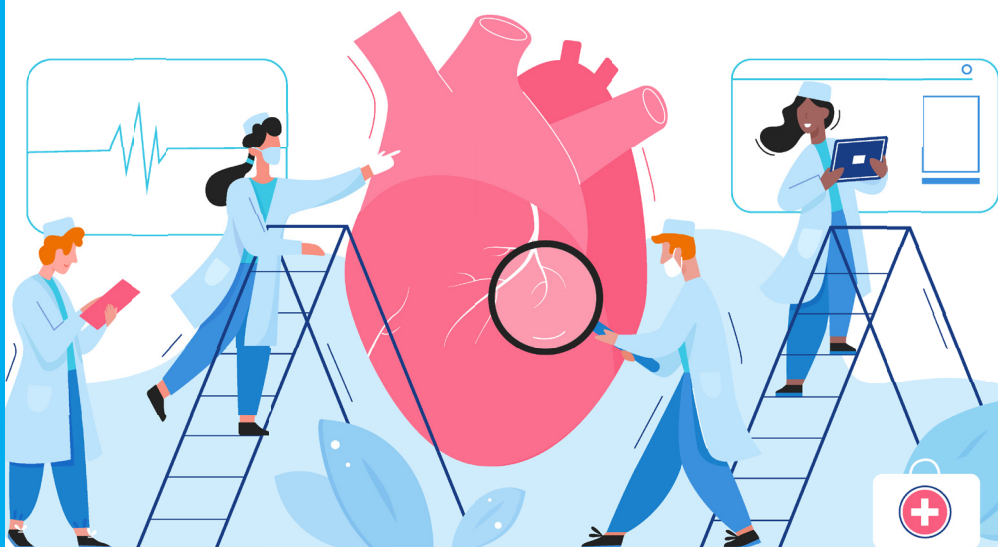
Las enfermedades crónicas son enfermedades de larga duración y por lo general de progresión lenta, afectan la calidad de vida de la persona, predisponiendo a complicaciones mayores que perturban la salud y la vida. Las enfermedades cardíacas, los infartos, el cáncer, las enfermedades respiratorias y la diabetes, son las principales causas de mortalidad en el mundo, siendo responsables del 63% de las muertes.

¿QUÉ CARACTERIZA ESTAS ENFERMEDADES?

Estas enfermedades en su mayoría son incurables, requieren control y suplencia permanente, presentan insuficiencia funcional y resultan predisponentes a infección con COVID-19.

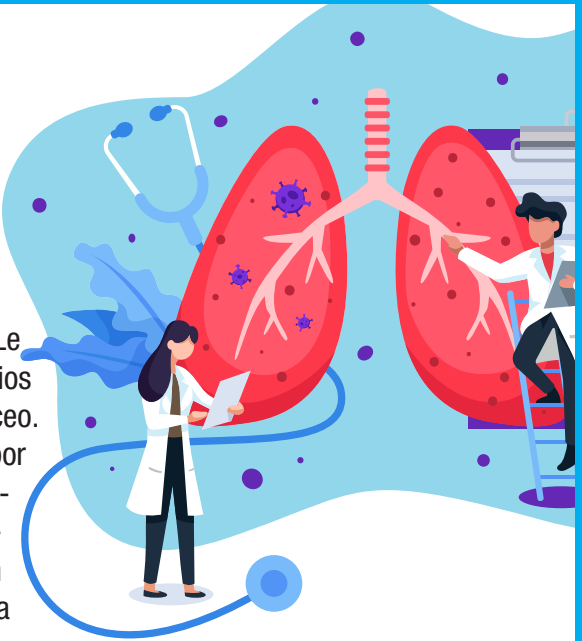
¿QUÉ ENFERMEDADES SE CONSIDERAN CRÓNICAS?

Las **ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES** se deben a trastornos del corazón y los vasos sanguíneos. Se destacan las cardiopatías coronarias (ataques cardíacos), las enfermedades cerebrovasculares, la hipertensión, la insuficiencia cardíaca, cardiopatías congénitas, entre otras. Las principales causas de enfermedad vascular son el consumo de tabaco, la falta de actividad física y una alimentación poco saludable.



Las **ENFERMEDADES RESPIRATORIAS** afectan las vías respiratorias, incluidas las vías nasales, los bronquios y los pulmones.

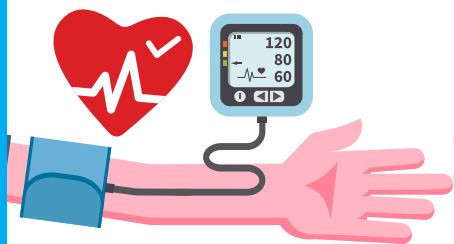
- **Bronquitis crónica:** Le produce al paciente labios morados y piel azul violáceo.
- **Asma:** Se caracteriza por ataques recurrentes de dificultad respiratoria y sibilancias, los cuales varían en severidad y frecuencia de una persona a otra.
- **Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC):** Se caracteriza por una reducción persistente del flujo de aire. Los síntomas empeoran gradualmente y la dificultad para respirar, que es persistente y al principio se asocia al esfuerzo, aumenta con el tiempo hasta aparecer en reposo.



Las **ENFERMEDADES DEL COLÁGENO** afectan el tejido conjuntivo con mediación de anticuerpos que generan inflamación en diversidad de estructuras óseas, cartilaginosas y sanguíneas con limitaciones. Dentro de este grupo están:

- **La artritis reumatoide** es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta articulaciones y tejidos blandos con invalidez funcional.
- **La fiebre reumática** es un complejo inflamatorio que afecta válvulas cardíacas, articulaciones y tejidos blandos.
- **El lupus eritematoso sistémico** es una enfermedad auto inmunitaria, inflamatoria crónica que puede afectar la piel, las articulaciones, los riñones, el cerebro y otros órganos.





ENFERMEDADES METABÓLICAS

Las eventualidades más comunes son las que presentan déficit de secreción, tales como:

- **Síndrome Metabólico:** Persona que presenta exceso de peso con aumento del diámetro abdominal, hipertensión y dislipidemia. Es la antesala de la diabetes por incremento de la resistencia a la insulina.
- **Diabetes:** Es la enfermedad crónica más compleja con gran daño sistémico y funcional en ojos, riñones, piel, corazón, entre otros; además afecta las defensas orgánicas.
- **Hipertensión completa:** Conocida como el asesino silencioso.
- **Obesidad y sobrepeso:** Se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. El índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos. Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilos por el cuadrado de su talla en metros (kg/m^2). La OMS para los adultos define sobrepeso cuando el IMC es igual o superior a 25 y obesidad cuando el IMC es igual o superior a 30.
- **Hipotiroidismo:** Es una hipoactividad de la glándula tiroidea, causada por la deficiencia de tiroxina (T4) y la consiguiente acción insuficiente de triyodotironina (T3) a nivel tisular, hormonas que inducen el metabolismo de las grasas, se eleva el TSH hipofisario y el perfil lipídico.
- **Infecciones subagudas y crónicas:** Algunos gérmenes de eruptivas virales y protozoarios (varicela, sarampión, Epstein-Barr, toxoplasma, citomegalovirus, VIH-Sida) inducen al déficit inmunológico.

“SALUD Y AUTOCUIDADO...CLAVES DE TU BIENESTAR”

Sus aportes y sugerencias son importantes

Mayor Información: Área de Salud Bienestar Institucional

<http://www.unilibre.edu.co/bogota/ul/noticias/noticias-universitarias/1958-bienestar-universitario-area-de-salud>

Tomado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-verweight>, https://www.who.int/topics/chronic_diseases/es/, <https://www.who.int/respiratory/asthma/es/> <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/pneumonia>, <https://medlineplus.gov/spanish/acutebronchitis.html> y aporte de los profesionales del Área de Salud de Bienestar Institucional.

BIENESTAR INSTITUCIONAL

ÁREA DE SALUD

Porque tú cuentas...Marca la diferencia