

NO CAIGAS EN LA **INDIFERENCIA**, QUE NO TE AGOBIE LA **VIOLENCIA**

ALTO RIESGO

No permitas más: Que te obligue a tener relaciones sexuales, no te permita salir, te agrede física y psicológicamente, te amenaza de muerte con objetos o armas, te encierre... Aléjate corres riesgo.

ALÉJATE

Toma acción prontamente Si: Te ha empujado, te acaricia agresivamente, te controla el uso del dinero, te manosea sin consentimiento, te controla tus acciones, te golpea jugando... Toma acción.

CUÍDATE

Son síntomas de violencia: Humillar, ofender, descalificar, ignorar, mentir, engañar, chantajear, intimidar, herir... Busca ayuda.

Bienestar Institucional busca identificar los **tipos de violencia** hacia la mujer, que puede darse cotidianamente, generando situaciones de riesgo para la vida e integridad. Esta estrategia está basada en una idea original del Instituto Politécnico Nacional de México (Violentómetro-La violencia también se mide)

BIENESTAR INSTITUCIONAL

Área de Salud y Desarrollo Humano
Porque tú cuentas... Marca la diferencia



**UNIVERSIDAD
LIBRE®**
Vigilada Mineducación





Levanto la mano y con ella gano,
sin violencia mejora la convivencia,
en nuestro camino a la excelencia,
y se fortalece la permanencia.

LINEAS DE ATENCIÓN TELEFÓNICA 24 HORAS



- **Línea 123:**
Atención de emergencias a nivel nacional.
- **Línea 155:**
Línea nacional de orientación a víctimas de violencia.
- **Línea 141:**
Línea gratuita nacional del ICBF.
- **Línea Púrpura Distrital 018000112137:**
Línea de atención para mujeres víctimas de violencia.
- **Línea 106:**
Línea de atención psicológica.

BIENESTAR INSTITUCIONAL

Área de Salud y Desarrollo Humano
Porque tú cuentas... Marca la diferencia



**UNIVERSIDAD
LIBRE®**
Vigilada Mineducación

