



Prográmate con **BIENESTAR**



UNIVERSIDAD LIBRE
Vigilada Mineducación



CONTENIDO

Promoción
Socioeconómica.
Recreación y
Deportes.
Desarrollo humano.
Permanencia y
Graduación con calidad.
Salud.



CULTURA

Talleres culturales permanentes

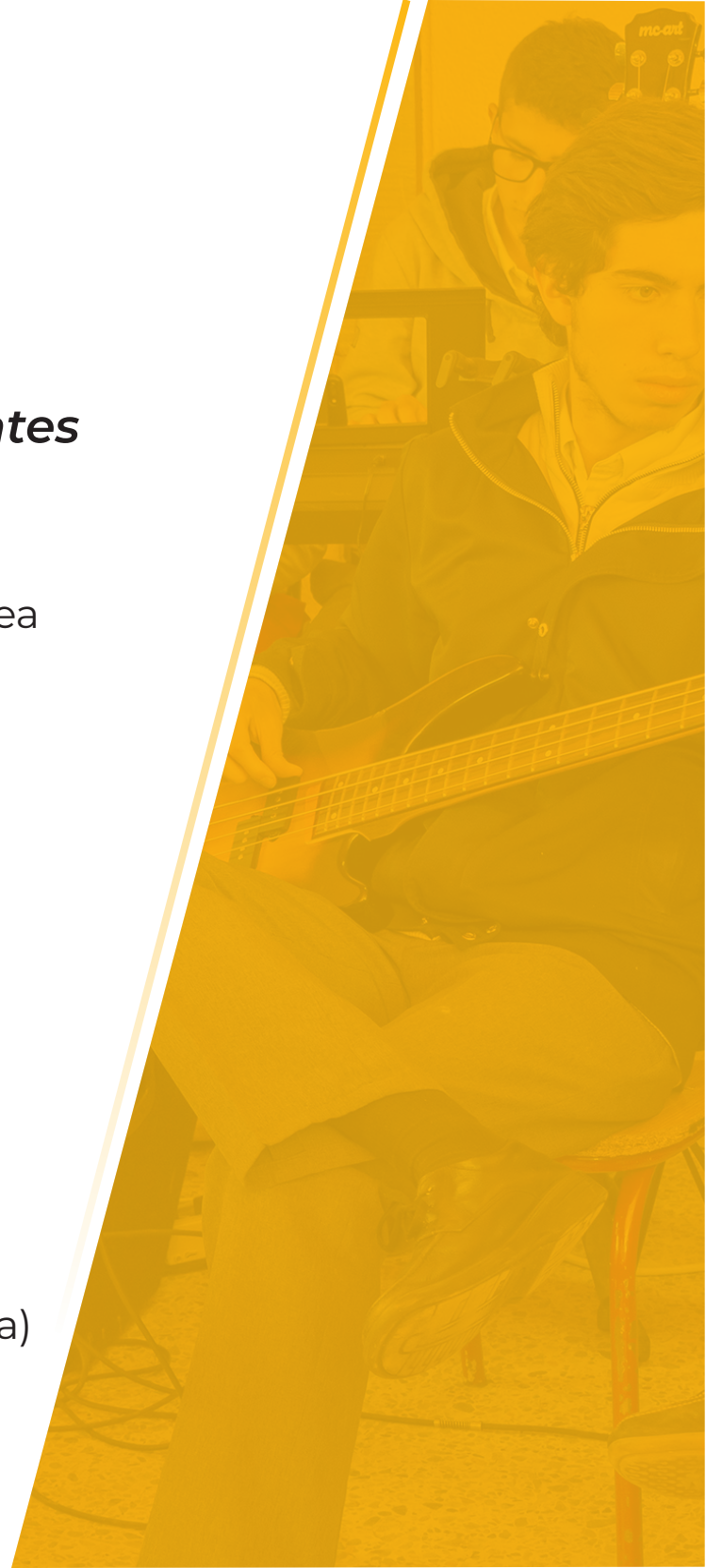
**AGOSTO -
NOVIEMBRE**

Salsa, bachata y merengue
Ballet y danza contemporánea
Danza urbana
Danza experimental
Guitarra

Grupos de representación

**AGOSTO -
NOVIEMBRE**

Versión Beta (rock)
Grupo de pop fusión
Orquesta la 53
Tuna Unilibrista
Ritmo Libre (salsa y bachata)
Sixth Avenue (danza urbana)
Ethos (danza contemporánea)



Talleres culturales temporales

AGOSTO

Yoga
Joropo
Piano
Escritura académica

OCTUBRE

Pánico escénico
Protocolo e imagen
Lengua de señas



Difusión cultura - Agenda cultural

| | |
|-----------------------------|-------------------|
| Tomas culturales | AGOSTO |
| Amor y amistad | SEPTIEMBRE |
| Día internacional de la paz | SEPTIEMBRE |
| Halloween | OCTUBRE |

Pertenencia unilibrista Días institucionales

| | |
|---|------------------|
| Bienvenida estudiantes | AGOSTO |
| Día del filósofo | AGOSTO |
| Día del ingeniero | AGOSTO |
| Día del trabajador unilibrista | AGOSTO |
| Semana de la pertenencia unilibrista | OCTUBRE |
| Día del administrador | NOVIEMBRE |
| Despedida de fin de año | DICIEMBRE |



PROMOCIÓN SOCIOECONÓMICA

Talleres de artes y oficios permanentes

AGOSTO -
NOVIEMBRE

Tejeduría de mochilas
Dibujo para niños
Pintura e ilustración

SEPTIEMBRE -
NOVIEMBRE

Habilidades
sociales para el
Mundo laboral

Liderazgo

OCTUBRE

Estrategias en habilidades ciudadanas

Taller de pautas sobre
Seguridad vial

SEPTIEMBRE

Taller de convivencia y
Cultura ciudadana

OCTUBRE

Taller de movilidad
Sostenible

NOVIEMBRE



RECREACIÓN Y DEPORTE

*Eventos deportivos
en el mes de JULIO y AGOSTO*

| Fecha | Evento | Grupo Objetivo |
|--------------|--|---|
| 31 Jul | Carrera de la mujer | Estudiantes, docentes y administrativos |
| 6 Ago | Match Deportivo | Administrativos |
| 7 Ago | Cabalgata - La Vega (Cundimarca) | Administrativos |
| 8- 12 Ago | Convocatoria y proceso de Inscripción seleccionados Deportivos | Administrativos |

| | | |
|------------------|--|-----------------|
| 12 - 15 Ago | Campamento - Cerro Quinini (Cundinamarca) | Administrativos |
| 20 Ago | Billar | Administrativos |
| 22 -27 Ago | Finales deportivas Torneo Grupo Los cerros - Ciudad de Girardot | Estudiantes |
| 27 Ago | Tejo | Administrativos |
| 4 Sep | Caminata Ecológica - Parque Chicaque (Cundinamarca) | Estudiantes |
| 11 Sep | Cabalgata - La Calera (Cundinamarca) | Estudiantes |
| 24 Sep | Torneo de banquetas | Administrativo |
| 26 Sep -9 oct | Juegos Nacionales Univeritarios Ascun deportes - Ciudad de Cali | Administrativo |

RECREACIÓN Y DEPORTE

Eventos deportivos en el mes de OCTUBRE

| Fecha | Evento | Grupo Objetivo |
|--------------------------------------|---|---|
| 2 Oct | Media Maratón de bogotá | Estudiantes, docentes y administrativos |
| 2 Oct | Cabalgata - San Francisco (Cundimarca) | Estudiantes |
| Semana de la Pertenencia Unilibrista | | Estudiantes, docentes y administrativos |
| 3 -6 Oct | Torneos fútbol 11 | |
| | Torneos fútbol 8 | |
| | Torneo fútbol sala masculino - diurno | |
| | Torneo fútbol sala masculino - nocturno | |

| | | |
|----------|--|---|
| 3 -6 Oct | Torneo fútbol sala femenino - diurno | Estudiantes, docentes y administrativos |
| | Torneo baloncesto mixto | |
| | Torneo voleibol mixto | |
| | Maratón de zumba y rumba | |
| | Torneo tenis de campo | |
| | Torneo tenis de mesa | |
| | Muestra deportiva Taekwondo | |
| | Muestra deportiva Judo | |
| | Espartano Unilibrista x equipos | |
| | Presentación de seleccionados Universitarios de cheer (porras) | |

RECREACIÓN Y DEPORTE

*Eventos deportivos
en el mes de OCTUBRE - NOVIEMBRE*

| Fecha | Evento | Grupo Objetivo |
|----------------|--|---------------------------|
| 14 - 17 Oct | Campamento - Villeta (Cundinamarca) | Estudiantes |
| 4 - 7 Nov | Campamento - Tobia (Cundinamarca) | Administrativos |
| 23 Oct | Caminata ecológica Cascada Barandillas Nemaima (Cundinamarca) | Estudiantes y Docentes |

DESARROLLO HUMANO

Permanencia y graduación con calidad

Jul Mi nueva familia - inducción

Jul Charla padres de familia

Jul Manejo del tiempo
Ag libre y técnicas de estudio

Jul Taller derechos personales
Sept y violencia

Jul Talleres con personal
Nov Administrativo y Docentes



Jul Viernes de salud mental
Nov

Jul Consulta de psicología
Dic - orientación y acompañamiento

Jul Mi nueva familia - estudiantes y docentes
Dic

Ago Encuesta caracterización estudiantil
Sep

Ago
Sep Caracterización estudiantil

Ago Boletín.- Charla: resiliencia

Sep La semana de la fortuna

Sep Concurso: qué tanto
sabes sobre las sustancias psicoactivas

Sep Carrera atlética "metámonos
un pique por la vida"

Sep Habilidades comunicativas



Sep Día mundial para prevención del suicidio

Oct Taller resolución de conflictos

Oct Día mundial de la salud mental

Oct Club de la mejor época

Oct Informes caracterización
Nov estudiantil a decanaturas

Nov Día mundial de la eliminación de la
Violencia contra la mujer

Dic Día mundial de la discapacidad

Ene

Dic Apoyo en procesos de duelo

SEGÚN REQUERIMIENTO
inducción personal administrativo

SEGÚN REQUERIMIENTO
reinducción programas y
Acciones de bienestar con estudiantes





SALUD

Jul 27 Jornada vacunación
Sede candelaria

Jul 28 Jornada vacunación
sede bosque popular

Ago Campaña lavado de manos -
entrega gel antibacterial

Sep
14 - 16 Donación de sangre

Sep Planificación familiar

Oct Jornada tamizaje visual



**UNIVERSIDAD
LIBRE®**
Vigilada Mineducación



REACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
MULTICAMPUS 2021-2027
ALTA CALIDAD
Resolución MEN n.º 015865 (25-08-2021)

**Bienestar
Universitario**



