



COLEGIO DE LA UNIVERSIDAD LIBRE

“Hacia un proyecto de vida con compromiso social”



Bogotá D.C, 04 de agosto de 2026

CIRCULAR N°25/2026

DE: PSICO-ORIENTACIÓN

PARA: PADRES DE FAMILIA

ASUNTO: ESCUELA DE PADRES

Estimados padres de familia y acudientes:

En el marco del desarrollo del Proyecto Socioemocional de la institución y dando continuidad a las acciones orientadas al fortalecimiento del trabajo articulado entre la familia y el colegio, se han programado los espacios de Escuela de Padres, los cuales estarán dirigidos por **Pauline Gallego**, Coach de Vida, Entrenadora en Programación Neurolingüística (PNL) y Conferencista en Crianza Consciente.

Los talleres abordarán temáticas orientadas a fortalecer las competencias socioemocionales de las familias y a brindar herramientas para responder a los desafíos actuales de la crianza, especialmente aquellos relacionados con el uso de dispositivos electrónicos, la convivencia familiar, la comunicación y el acompañamiento en el desarrollo integral de niños, niñas y adolescentes.

A continuación, se presenta la programación correspondiente.

FECHA	HORA	CICLO	VÍA TEAMS	TEMA
12 de agosto	07:00 a 08:30 a.m.	Ciclo I	ESCUELA DE PADRES - CICLO 1 Reunión-Unirse Microsoft Teams	Nuestros hijos son el manual.
13 de agosto	07:00 a 08:30 a.m.	Ciclo II	ESCUELA DE PADRES - CICLO 2 Reunión-Unirse Microsoft Teams	Cuando el celular comienza a educar.
14 de agosto	07:00 a 08:30 a.m.	Ciclo III	ESCUELA DE PADRES - CICLO 3 Reunión-Unirse Microsoft Teams	Conectar para proteger.

El éxito de esta actividad depende de su asistencia, contamos con su presencia.

Cordialmente,



Equipo De Apoyo
Psico-Orientadores

Juan Felipe Restrepo Cano
Rector

A continuación, te invitamos a consultar los videos de invitación para cada espacio:

INVITACIÓN CICLO I

<https://canva.link/0bzz73b33w4wdpq>

INVITACIÓN CICLO II

<https://canva.link/vbhtw7yf6tup401>

INVITACIÓN CICLO III

<https://canva.link/nvjic129l9idfm>

PAULINE
GALLEGO.

ESCUELA PARA PADRES
DEL SIGLO XXI

Nuestros hijos son el manual

Programa de Conferencias para Familias

Presentado por

Pauline Gallego

Coach de Vida | Entrenadora en PNL | Conferencista en Crianza Consciente

"Los hijos no vienen con un manual. Ellos son el manual."

Bogotá D. C. – Colombia

Agosto 2026

NUESTRA FILOSOFÍA

Educación comienza por comprender.

Cada generación de padres enfrenta nuevos desafíos. Hoy educamos en un mundo donde la tecnología, las redes sociales y el ritmo acelerado de la vida han cambiado profundamente la forma en que nuestros hijos crecen y se relacionan.

Sin embargo, hay algo que permanece inalterable: los niños y los adolescentes siguen necesitando adultos presentes, disponibles y capaces de guiarlos con amor, límites y coherencia.

Nuestros hijos son el manual nace de una convicción sencilla pero profunda:

Los hijos no vienen con un manual. Ellos son el manual.

Cada comportamiento, cada emoción y cada etapa del desarrollo nos invita a comprenderlos mejor.

El propósito de estas conferencias es brindar a las familias herramientas prácticas, respaldadas por la neurociencia y la psicología del desarrollo, para fortalecer el vínculo familiar y afrontar con mayor confianza los retos de la crianza en el siglo XXI.

PROGRAMA DE CONFERENCIAS

Conferencia 1

Nuestros hijos son el manual

Ciclo 1 | Niños de 4 a 9 años

Objetivo

Comprender cómo se desarrolla el cerebro infantil, fortalecer el vínculo afectivo y entregar estrategias para educar con amor, límites y seguridad en los primeros años de vida.

Conferencia 2

Cuando el celular comienza a educar

Ciclo 2 | Niños de 9 a 14 años

Objetivo

Reflexionar sobre el impacto de la tecnología en la infancia y la preadolescencia, promoviendo acuerdos familiares, límites saludables y un uso consciente de las pantallas.

Conferencia 3

Conectar para proteger

Ciclo 3 | Jóvenes de 14 a 18 años

Objetivo

Fortalecer la comunicación, la confianza y el liderazgo parental para acompañar a los adolescentes en la construcción de su identidad y en la toma de decisiones responsables.

NUESTRA METODOLOGÍA

Cada conferencia está diseñada para ofrecer una experiencia de aprendizaje cercana, dinámica y significativa.

Las familias vivirán un recorrido en cuatro momentos:

Conectar

Abrimos un espacio de reflexión que permita mirar la crianza desde una nueva perspectiva.

Comprender

Traducimos la evidencia científica sobre desarrollo infantil, neurociencia y educación emocional a un lenguaje claro y cercano.

Aplicar

Cada familia recibe herramientas concretas que puede implementar desde ese mismo día en casa.

Comprometerse

Cada encuentro finaliza con un compromiso personal para fortalecer el vínculo familiar.

EL RESULTADO QUE BUSCAMOS

Más que entregar información, buscamos transformar la manera en que las familias comprenden a sus hijos.

Queremos que cada padre y cada madre termine estas conferencias con una certeza:

Que el mayor factor de protección para un niño o un adolescente no es la tecnología ni el control, sino el vínculo de confianza que construye con los adultos que lo acompañan.

Porque educar no consiste en tener todas las respuestas.

Consiste en aprender, cada día, a leer el manual más importante de nuestra vida:

Nuestros hijos.

"Aprender a comprender a nuestros hijos es la habilidad más importante de la crianza."



Pauline Gallego

CONFERENCISTA EN
CRIANZA CONSCIENTE

COACH DE VIDA | ENTRENADORA EN
PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA (PNL)



Acompaño a familias y educadores en el fortalecimiento del bienestar emocional y la crianza consciente, integrando conocimientos de neurociencia, desarrollo infantil y educación emocional en herramientas prácticas para la vida cotidiana.

“*Los hijos no vienen
con un manual.
Ellos son el manual.*”

