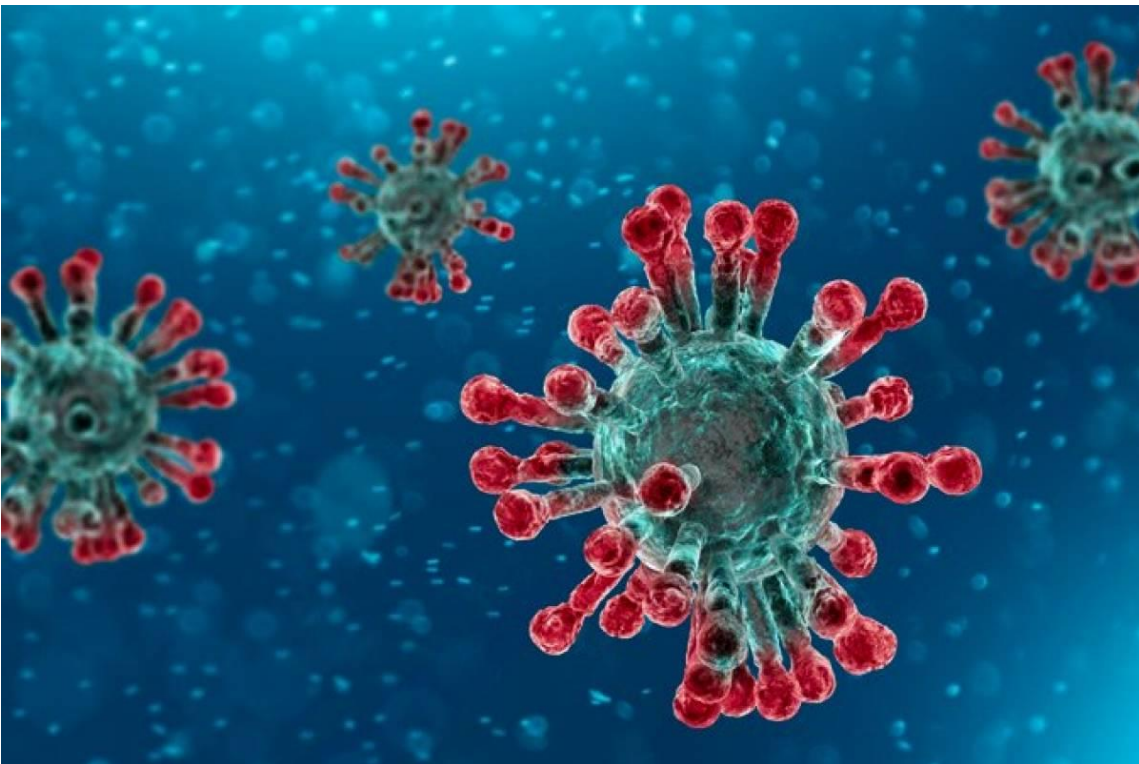


COVID-19

APRENDE COMO DISMINUIR EL RIESGO DE CONTAGIO.

- Principalmente, evita el contacto con personas que han sido diagnosticadas con el virus.
 - al estornudar cubre con el brazo y no con la mano.
 - si tienes síntomas de resfriado, usa tapabocas.
- mantén limpias las superficies con las cuales tienes contacto.
 - Toma mucho líquido.
 - Ventila tu casa.





¿EXISTEN MEDICAMENTOS ESPECIFICOS PARA EL TRATAMIENTO DEL NUEVO CORONAVIRUS?

Hasta la fecha no existe medicamentos específicos recomendados, para prevenir o tratar el nuevo coronavirus. sin embargo, las personas infectadas con el virus deben de recibir la atención adecuada para tratar y aliviar sintomatología y las personas con complicaciones graves deben de recibir una atención especializada.

Se están investigando algunos tratamientos específicos los cuales serán evaluados mediante ensayos clínicos. la OMS está ayudando a acelerar los esfuerzos de investigación y desarrollo con varios socios.

COVID-19

Protege a otros de enfermarse

Al toser y estornudar, **cubre tu boca y nariz** con la cara interna del codo o un pañuelo desechable.



Desecha el pañuelo inmediatamente después

Lava tus manos con agua y jabón o límpialas con un gel a base de alcohol después de toser o estornudar y cuando cuidas a otros



OPS

Si compras o visitas mercados donde venden animales vivos

Lava bien tus manos con agua y jabón después de tocar animales y productos de origen animal



Evita tocarte los ojos, nariz y boca

Evita el contacto con animales enfermos y productos de origen animal en malas condiciones



OPS



Consume alimentos seguros

Usa diferentes tablas de cortar y cuchillos para carne cruda y alimentos cocinados.



Lava tus manos cuando pasas de manipular alimentos crudos a cocidos.

OPS



MANTENTE SALUDABLE

CUANDO VIAJAS

EVITA VIAJAR SI TIENES FIEBRE Y TOS.



SI TIENES FIEBRE, TOS Y DIFICULTAD PARA RESPIRAR, BUSCA ATENCIÓN MÉDICA TEMPRANA Y COMPARTE TU HISTORIAL DE VIAJES ANTERIORES CON TU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA.

OPS



LAVA TUS MANOS.

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

La mejor prevención está en tus manos

Si todos nos lavamos las manos frecuentemente.

Recordad!

Incluyendo Coronavirus COVID-19

Podemos reducir hasta el **50%** de los casos de las infecciones respiratorias.

Cada vez que llegues de la calle.
Cada vez que salgas de una reunión
Antes de tocarte la cara
A los niños cada vez que entren de la calle.

Duración de todo el procedimiento: 20 - 30 segundos

- 0** 
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;
- 1** 
Frótese las palmas de las manos entre si;
- 3** 
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;
- 4** 
Frótese las palmas de las manos entre si, con los dedos entrelazados;
- 5** 
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;
- 6** 
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;
- 7** 
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;
- 8** 
Sus manos son seguras.