



EN TIEMPO DE PANDEMIA: ALGUNAS RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON ENFERMEDADES HUÉRFANAS

En esta época de pandemia por Covid-19, si usted es una persona con una Enfermedad Huérfana, debería seguir las siguientes recomendaciones:

RECOMENDACIONES GENERALES:

1 No salga de su casa, a menos que sea absolutamente necesario (dentro de las excepciones del gobierno nacional); en caso de hacerlo recuerde conservar un distanciamiento social de al menos 2 metros con las demás personas.

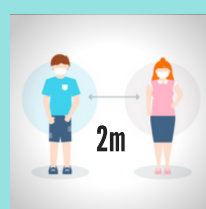


Figura 1

2 Al salir recuerde saludar sin hacer contacto físico con las otras personas y no ingrese a lugares donde haya muchas personas.



Figura 2

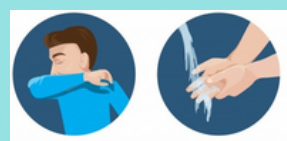


Figura 3

Practique frecuentemente lavado de manos, si va a toser hágalo sobre un pañuelo o servilleta desechable o sobre el pliegue del codo, para evitar esparcir el virus en el aire.

3



Siga las indicaciones que entrega el gobierno nacional, las gobernaciones y/o alcaldías.

4

ES POSIBLE QUE PUEDA EXPERIMENTAR ANSIEDAD, PREOCUPACIÓN O MIEDO, PARA ELLO, LE RECOMENDAMOS:

Manténgase informado, pero no exagere viendo noticias, busque información solo en fuentes confiables.

Pregunte a su E.P.S por las situaciones que en este sentido le preocupen.

Comuníquese frecuentemente con familiares y personas de confianza para que mantenga activas sus relaciones sociales (pero con moderación).

Si es paciente con enfermedad mental, mantenga comunicación con su I.P.S. y no deje de tomar sus medicamentos.

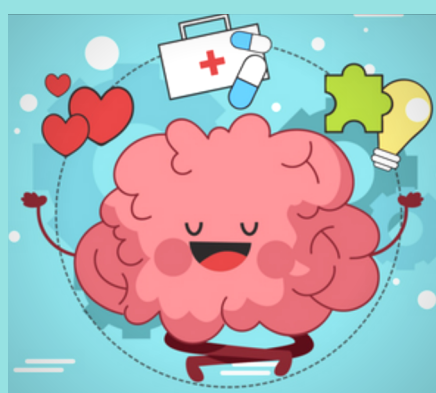


Figura 4

RECOMENDACIONES EN CASO DE SER PERSONA QUE PADEZCA UNA ENFERMEDAD HUÉRFANA:

Las personas con Enfermedades Huérfanas que requieran atención en salud en relación con el COVID19, deben ser manejados de manera equitativa, esto es preferencialmente.

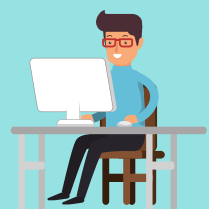
1 Si su condición clínica hace que usted deba abandonar su domicilio diariamente por un tiempo y acceder a la vía pública, como indicación terapéutica y de tratamiento de su discapacidad o condición de salud, debe portar los documentos necesarios que así lo indiquen y asumir la conducta necesaria de aislamiento social.



Figura 5

2 Si para su desplazamiento diario debe manipular sillas de ruedas u otros dispositivos, deberán estos ser manejados con todas las normas de desinfección necesarias y como lo indican las distintas fuentes oficiales.

3 Reforzar medidas de protección debido a posibles complicaciones respiratorias o de otro tipo.



4 Si está estudiando trate en lo posible de continuar a través de internet.

5 Tenga pendiente las líneas de atención y apoyo psicológico y agende sus teleconsultas.



6 Si sus condiciones económicas lo requieren, busque apoyo de las entidades públicas a través de internet.

7 Tenga siempre presente los signos y síntomas de COVID19 y si cree tenerlos avise a las autoridades de salud de su municipio de inmediato, ellos le indicarán como actuar.



Figura 6