

Pregrado

# Entrenamiento Deportivo

Registro calificado: Resolución No. 001292 de 2025



**UNIVERSIDAD LIBRE®**  
Vigilada Mineducación

## Semestre I

Asignaturas	Créditos
Taller de expresión oral	2
Cátedra Unilibrista	1
Habilidades básicas motrices	2
Teoría y didáctica de la gimnasia	3
Teoría y didáctica del atletismo	3
Juegos y deportes ancestrales	3
Biología humana	2
<b>Total</b>	<b>16</b>

## Semestre II

Asignaturas	Créditos
Teorías y modelos en educación	3
Taller de expresión escrita	2
Desarrollo y aprendizaje motor	3
Educación rítmica musical	2
Deportes de combate	2
Deporte Inclusivo y Paralimpismo	2
Fundamentos Morfofisiológicos de la Actividad física	2
<b>Total</b>	<b>16</b>

## Semestre III

Asignaturas	Créditos
Educación, Economía y geopolítica	2
Comprensión y producción del texto académico	2
Principios generales de investigación	2
Electiva 1	2
Iniciación y Formación deportiva	3
Coaching Deportivo	3
Fundamentos fisiológicos de la actividad física	2
<b>Total</b>	<b>16</b>

## Semestre IV

Asignaturas	Créditos
Paradigmas y diseños de investigación	2
Electiva 2	2
Teoría y didáctica de la natación	2
Entrenamiento con pesas y halterofilia	3
Desarrollo del pensamiento táctico	3
Análisis del movimiento	2
Estadística	2
<b>Total</b>	<b>16</b>

## Semestre V

Asignaturas	Créditos
Educación para la paz y los derechos humanos	2
TIC de la información	2
Seminario de investigación disciplinar	3
Teoría y didáctica del voleibol	2
Práctica profesional I	4
Metrología deportiva	2
Optativa 1	1
<b>Total</b>	<b>16</b>

## Semestre VI

Asignaturas	Créditos
Razonamiento abstracto y lógica	1
Didáctica de la educación física y los deportes	3
Teoría y didáctica del fútbol	2
Entrenamiento de las capacidades físico-motrices	2
Teoría general del entrenamiento deportivo	2
Teoría y didáctica de los deportes alternativos	2
Práctica profesional II	4
<b>Total</b>	<b>16</b>

## Semestre VII

Asignaturas	Créditos
Políticas Públicas, Legislación y Gestión Deportiva Colombiana	2
Planificación, periodización y control del entrenamiento deportivo	3
Lesiones Deportivas	2
Promoción y programación de la actividad física para la salud	2
Innovación, creatividad y emprendimiento	2
Seminario trabajo de grado I	3
Optativa 2	2
<b>Total</b>	<b>16</b>

## Semestre VIII

Asignaturas	Créditos
Fundamentos de bioética	1
Psicología deportiva	3
Teoría y Didáctica de los Deportes con Raqueta	2
Teoría y didáctica del baloncesto	2
Seminario trabajo de grado II	4
Optativa 3	2
Electiva 3	2
<b>Total</b>	<b>16</b>

**Total de créditos del programa**

**128**