



**UNIVERSIDAD
LIBRE®**
Vigilada Mineducación



**#SER
LIBRE**

MARATÓN BIENESTAR

Jornadas Integradas de Estilos de Vida Saludable y Sostenibilidad



Programación

**Gestión Humana
SST**



TODOS SOMOS
SG-SST

Área de Seguridad y Salud en el Trabajo

Gestión Ambiental



SOSTENIBILIDAD UNILIBRE

Bienestar Universitario

**Bienestar
Universitario**



Programación

01**MIÉRCOLES 23 DE ABRIL**

Lugar	Horario	Promotor	Actividad
Sede Centro	2:00 p.m. - 4:30 p.m.	SST	Feria SST: Stand de seguridad vial, stand de valoración integral, stand de la buena nutrición, stand de las pausas y actividad de relajación
	2:00 p.m. - 3:30 p.m.	Ambiental	Taller métodos de compostaje en casa (cupos limitados inscripción previa: gestion.ambiental.pei@unilibre.edu.co)
	2:00 p.m. - 5:00 p.m.	Bienestar	Cardiocheck
	4:00 p.m. - 5:00 p.m.	Bienestar	Actividad deportiva: Clase de rumba

02**JUEVES 24 DE ABRIL**

Lugar	Horario	Promotor	Actividad
Sede Belmonte	10:00 a.m. - 4:00 p.m.	Ambiental	Mercados verdes (Ed. César Augusto López Arias piso 1)
	2:00 p.m. - 3:30 p.m.	Ambiental	Taller huerta agroecológica (cupos limitados inscripción previa: gestion.ambiental.pei@unilibre.edu.co)
	2:00 p.m. - 4:30 p.m.	SST	Feria SST: Stand del autocuidado, stand de la higiene del buen sueño, stand de valoración integral, stand de las pausas y actividad de relajación
	2:00 p.m. - 5:00 p.m.	Bienestar	Cardiocheck

Programación

03

VIERNES 25 DE ABRIL



Lugar	Horario	Promotor	Actividad
Sede	8:00 a.m. - 12:00 m.	SST	Recorrido de seguridad vial (actividad por salones y oficinas)
Belmonte	10:00 a.m. - 11:00 a.m.	Bienestar	Actividad deportiva: Clase de rumba

Información:



personal.pei@unilibre.edu.co - seguridad.salud.pei@unilibre.edu.co

bienestar.pei@unilibre.edu.co - gestion.ambiental.pei@unilibre.edu.co



**#SER
LIBRE**