



UNIVERSIDAD
LIBRE®
Vigilada Mineducación

Semana de la Salud 2025-2

Una semana para reconectarte contigo mismo y con lo que te hace sentir bien.

Disfruta actividades, talleres y experiencias diseñadas para cuidar tu salud física y mental, con espacios lúdicos, premios y muchas sorpresas más.



Del 15 al 19 de septiembre, 2025



Campus La Candelaria y El Bosque Popular

PROGRAMACIÓN

CAMPUS LA CANDELARIA

ACTIVIDAD	FECHA	LUGAR
Tamizaje talla-peso y tensión arterial Tu bienestar empieza con un chequeo	Septiembre 15-19	Servicio Médico
Asesoría en salud sexual y reproductiva La confianza para preguntar, la orientación para decidir	Septiembre 15	Hall frente al auditorio Benjamin Herrera
El Laboratorio de tu Bienestar: descubre y gana	Septiembre 15-19	Servicio Médico
Entre sombras	Septiembre 16 9:00 a. m. - 4:00 p. m.	Salón 203
TNT		Plazoleta Gaitán
Sustancias psicoactivas y seguridad vial		Plazoleta Gaitán
Asesoría en actividad física Cuerpo en movimiento, mente en equilibrio	Septiembre 16	Hall frente al auditorio Benjamin Herrera
Tamizaje nutricional (peso, talla, IMC). Valoración del riesgo cardiovascular. Tamizaje de Hepatitis B, VIH, sífilis y asesoría en salud mental Punto Cuidate y Sé Feliz.	Septiembre 16	Hall frente al auditorio Benjamin Herrera
Donación de sangre - Secretaría de Salud Una gota tuya, un mundo para alguien	Septiembre 16	Plazoleta Gaitán
Fortalece tu conexión social y emocional Punto Cuidate y Sé Feliz	Septiembre 17 9:00 a. m. - 4:00 p. m.	Plazoleta Gaitán
Seguridad vial Kit de emergencias familiar		Cancha múltiple
Estación de Reanimación Cardiopulmonar (RCP)		Cancha múltiple
Prevención y control de conatos de incendio		Cancha múltiple
Separación y manejo de residuos sólidos, programas posconsumo y estrategias voluntarias de entrega de residuos peligrosos Un clic de conciencia: pon cada residuo en su lugar	Septiembre 17	
Tu salud en movimiento	Septiembre 18 1:00 p. m.	Hall frente al auditorio Benjamin Herrera
Cosechando presencia	Septiembre 18 Jornada diurna y nocturna	Plazoleta Gaitán
Cultiva-mente	Septiembre 19 9:00 a. m. - 4:00 p. m.	Jardines verticales plazoleta Gaitán
Juegos inflables Volver a jugar para volver a sentir		Cancha múltiple
Estand de aromaterapia (Mediport) Conecta con la calma a través de los aromas	Septiembre 19 10:00 a. m. - 3:00 p. m.	Posgrados

CAMPUS EL BOSQUE POPULAR

ACTIVIDAD	FECHA	LUGAR
Punto Cuidate y Sé Feliz	Septiembre 12 9:00 a. m. - 1:00 p. m.	La pecera (salud) Carpa roja (salud mental)
Seguridad vial Kit de emergencias familiar	Septiembre 15 9:00 a. m. - 4:00 p. m.	Junto a la carpa roja, estatua Benjamín Herrera
Estación de Reanimación Cardiopulmonar (RCP)		Junto a la carpa roja, estatua Benjamín Herrera
Prevención y control de conatos de incendio		Junto a la carpa roja, estatua Benjamín Herrera
Tamizaje talla-peso y tensión arterial Tu bienestar empieza con un chequeo	Septiembre 15-19	Servicio Médico
El Laboratorio de tu Bienestar: descubre y gana	Septiembre 15-19	Servicio Médico
Separación y manejo de residuos sólidos. Programas posconsumo y estrategias voluntarias de entrega de residuos peligrosos Un clic de conciencia: pon cada residuo en su lugar	Septiembre 16	
Donación de sangre - Secretaría de Salud Una gota tuya, un mundo para alguien	Septiembre 17 8:00 a. m. a 3:30 p. m.	Frente al Servicio Médico
Tu salud en movimiento	Septiembre 18 9:30 a. m.	Carpa Roja
Entre sombras	Septiembre 18 9:00 a. m. - 4:00 p. m.	Salon P108
TNT		Junto a la carpa roja, estatua Benjamín Herrera
Sustancias psicoactivas y seguridad vial		Junto a la carpa roja, estatua Benjamín Herrera
Cultiva-mente		Bloque C al lado del CLEUL
Juegos inflables Volver a jugar para volver a sentir		Detrás del Bloque B
Tamizaje Nutricional (peso, talla, IMC), valoración del riesgo cardiovascular. Tamizaje de hepatitis B, VIH, sífilis y asesoría salud mental Un chequeo a tiempo, una vida más saludable. Punto Cuidate y Sé Feliz.	Septiembre 18 9:00 a. m. a 1:00 p. m.	Carpa Roja
Donación de sangre - Secretaría de Salud Una gota tuya, un mundo para alguien	Septiembre 18 2:00 p. m. a 8:30 p. m.	Frente al Servicio Médico
Fortalece tu conexión social y emocional Punto Cuidate y Sé Feliz	Septiembre 18 Jornada diurna y nocturna	
Estand aromaterapia (Mediport) Conecta con la calma a través de los aromas	Septiembre 18 10:00 a. m. - 3:00 p. m.	Carpa Roja
Consechando presencia	Septiembre 19	

Desconéctate de las preocupaciones y conéctate con las emociones.



TODOS SOMOS
SG-SST
Área de Seguridad y Salud en el Trabajo

Bienestar
Universitario

